

VOLONTARIATO

Come prendersi cura di sé e dell'altro

Seconda edizione

Visto l'interesse suscitato da questo tema proponiamo un 2° incontro sulla relazione di aiuto nel volontariato.

Nell'esperienza di volontariato si entra in relazione con persone spesso sofferenti e/o in difficoltà:
è una relazione delicata, dove una persona si prende cura di un'altra.

Come emerso durante l'incontro di aprile fare volontariato è un'attività che può aprire a diverse difficoltà ed interrogativi:

- posso stare nella relazione di aiuto senza "caderci dentro"?
- è per me possibile aiutare e sostenere l'altro e, contemporaneamente, aiutare e sostenere me?
 - in che modo posso definire miei spazi?
- come posso gestire i conflitti che si creano con gli assistiti, i loro famigliari o gli altri volontari?

Dedicheremo la giornata all'esplorazione di questi ed altri temi per far emergere possibili soluzioni che ci permettano di fare volontariato in modo pieno e arricchente per noi e per gli altri.

Al workshop possono iscriversi anche persone che non hanno partecipato al 1° incontro.

Quando: Sabato 7 luglio 2018, ore 10:00 - 18:00

Costo: 80€

Dove: Scuola Gestalt Borgomanero, Via Cureggio10/D, 28021 BORGOMANERO (NO)

Per info: Mail: info@sgborgomanero.it - Phone: +39.3494659811 - +39.347.8769882

www.sgborgomanero.it

Conducono:

Nicole Bosco

Pedagogista, Professional Gestalt Counselor

Stefania Massara

Pedagogista, Professional Gestalt Counselor